

Healthy Women Healthy Baby Preguntas Requeridas

(Mujeres 13 años de edad - 44, cada visita)

Le pedimos que conteste las siguientes preguntas antes de ver a su proveedor hoy. Sus respuestas nos ayudarán a planear la atención de su salud.

- ¿Ha tenido una histerectomía o ligadura de trompas? Sí No
(Si su respuesta es Sí, no tiene que responder más preguntas)
- ¿Le gustaría quedar embarazada en el próximo año? Sí No
- ¿Qué método de anticonceptivo está utilizando?
 No sexo/abstinencia No uso de anticonceptivos Condones DEPO
 Condones femeninos Concientización de Fertilidad/ Método Natural Implante/Nexplanon
 IUD Parche Pastillas Espermicidas Vasectomía (pareja) Anillos vaginales
 Otro: _____
- ¿Ha recibido un libro de plan de vida reproductivo en el último año? Sí No



- ¿Está tomando multivitaminas o vitaminas prenatales? Sí No
- Si tiene un bebe de 6 meses de nacido o menor, ¿está él/ella lactando? Sí No
- 6 meses de nacido o menor, ¿está él/ella durmiendo en su espalda? Sí No
- Si tiene un bebe de 6 meses de nacido o menor, ¿está él/ella durmiendo en su propia cuna? Sí No

Información sobre las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

¿Que son las Infecciones de Transmisión Sexual (también conocida como ITS)?

ITS son infecciones que son causadas por el contacto sexual y transmitidas entre parejas sexuales. ITS ocurre en hombres y en mujeres.

¿Cuáles son las ITS?

Las ITS más comunes incluyen: Clamidia, Gonorrea, Tricomoniasis, Herpes, VIH, and Sífilis.

¿Cuáles son los riesgos si no me hago las pruebas de detección o si no me trato?

Es especialmente importante hacerse pruebas de detección porque algunas ITS no tienen síntomas. Su(s) pareja(s) sexual(es) también debe(n) hacerse las pruebas de detección. Sin tratamiento algunas de las ITS pueden diseminarse a otras partes de su cuerpo, causar infertilidad, complicaciones durante el embarazo, verrugas genitales e incluso algunos tipos de cáncer.

¿Cómo se pueden prevenir las ITS?

ITS se pueden prevenir usando condones para todas las actividades sexuales incluyendo sexo vaginal, oral, o anal. Hay una vacuna disponible que protege contra el VPH. Al recibir la vacuna usted puede disminuir el riesgo de contraer verrugas genitales y algunos tipos de cáncer, pero no elimina el riesgo completo. Las infecciones transmitidas sexualmente pueden reducirse mediante el uso de preservativos y la vacuna contra el VPH reduce el riesgo de las verrugas genitales y algunos tipos de cáncer. La vacuna contra el VPH se recomienda para los hombres y las mujeres entre las edades de 11 y 26.

Por favor pregúntele a su proveedor si está interesado en tener una prueba para detectar ITS.